



Estado do Rio Grande do Sul
Câmara Municipal de Vereadores de Campos Borges

" Poder Legislativo, o suporte da Democracia "

INDICAÇÃO Nº 31, DE 25 DE AGOSTO DE 2023.

Excelentíssima Senhora,

Cleonice Pasqualotto da Paixão Toledo,

Prefeita de Campos Borges/RS.

LIDO	
Dia:	28/08/23
Ass.:	C. Machado
Presidente	

O VEREADOR DIONI JUNIOR RIBEIRO, da bancada do MDB, integrante do Poder Legislativo do Município de Campos Borges/RS, nos termos dos art. 163 do Regimento Interno desta Câmara Municipal, vem apresentar a seguinte **INDICAÇÃO**, solicitando que após lida em plenário seja encaminhada ao Chefe do Poder Executivo Municipal, para que sejam tomadas as providências cabíveis a espécie.

1) **SUGERE** ao Poder Executivo, por meio da secretaria competente, a construção de uma **“PISCINA AQUECIDA PARA PRÁTICA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA COM ACESSIBILIDADE”**, no terreno ao lado do **CRAS - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ASSISTENCIA SOCIAL ATÍLIO MOLINARO**.

JUSTIFICATIVA

A referida proposição tem como propósito oportunizar aos camposborgenses ter uma piscina aquecida para prática de natação e hidroginástica o ano todo, pois são inúmeros os benefícios das atividades aquáticas, em diferentes faixas-etárias, proporcionando a integração e a promoção de qualidade de vida, a natação proporciona o emagrecimento, aumenta resistência muscular, melhora respiração, previne e combate doenças, melhora o sistema circulatório, melhora a capacidade neurológica, ajuda pessoas em processo de reabilitação através de fisioterapia aquática.



Estado do Rio Grande do Sul
Câmara Municipal de Vereadores de Campos Borges

" Poder Legislativo, o suporte da Democracia "

A hidroginástica causa pouco impacto nas articulações, alivia dores e tensões, fortalece músculo e ossos, melhora flexibilidade e a coordenação motora, melhora circulação sanguínea, melhora coordenação motora principalmente para terceira idade pois é uma modalidade completa, impacta positivamente muitos sistemas do organismo promovendo bem-estar em todas as idades, trazendo uma melhor qualidade de vida.

Afinal, a prática de exercícios regulares é recomendada em todas as idades, não apenas para diminuir o sedentarismo, mas também para a maior promoção da saúde, com vantagens tanto para o corpo quanto para a mente.

Por possuir poucas restrições, essa atividade pode ser indicada para idosos, gestantes, portadores de necessidades especiais e mesmo para pessoas em busca de reabilitação física, como forma de fisioterapia.

Campos Borges/RS, 25 de agosto de 2023.

Dioni Júnior Ribeiro

Vereador - Bancada MDB